

REGOLAMENTO INTERNO 2020-2021

- L'accesso e l'iscrizione al centro sportivo è riservato esclusivamente ai Soci iscritti con certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva, in validità e in originale.
- Le quote sono personali e non possono essere trasferite a terzi.
- L'iscrizione e il certificato medico dovranno essere rinnovati annualmente.
- Il socio si impegna ad assumere un comportamento conforme ai principi della lealtà e correttezza in occasione della permanenza all'interno del centro sportivo e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge che possano mettere in pericolo la propria incolumità o quella altrui. Coloro che non rispetteranno una condotta conforme a tali principi, potrebbero essere espulsi;
- Le festività nazionali non potranno essere recuperate, così come le assenze per motivi personali o di salute.
- È necessario portare sempre con sé la chiave elettronica d'accesso per non creare disagi di ordine gestionale e per garantire con efficacia un controllo di sicurezza sugli ambienti del centro sportivo. Chi dovesse dimenticare la chiave elettronica, può eccezionalmente accedere alla palestra, solo per quel giorno, previo controllo e comunicazione del nome in reception;
- La sistematica inosservanza della regola non è concessa;
- È vietato utilizzare la chiave elettronica di altri soci.
- Il centro sportivo ha un'ampia facoltà di modificare gli orari ed i giorni di apertura/chiusura della palestra e spostare, modificare, ridurre gli orari delle lezioni in base ai periodi e l'affluenza dei soci;
- Negli armadietti siti negli spogliatoi possono essere posti solo beni e/o prodotti necessari allo svolgimento delle attività all'interno del centro sportivo.
- Il centro declina ogni responsabilità in merito agli oggetti lasciati incustoditi. I Soci possono usufruire dei cassetti portaoggetti situati all'ingresso, oppure degli armadietti negli spogliatoi usando un lucchetto personale;
- Gli armadietti e i cassetti portaoggetti non sono personali, perciò, dopo l'uso vanno liberati. In caso contrario, il contenuto verrà rimosso dal personale autorizzato.

- Gli indumenti e le calzature dimenticati, se ritrovati, verranno riposti in contenitori/ceste all'interno degli spogliatoi e delle sale A o B. la biancheria intima ritrovata, per ragioni igieniche, verrà cestinata.
- Al fine di evitare sovraffollamento e garantire lo spazio interpersonale, tutti i soci avranno a disposizione un tempo massimo di 15 minuti per sostare nello spogliatoio.
- È severamente vietato fumare in qualsiasi zona del centro sportivo e dell'intero stadio Amsicora.
- Le sale devono essere abbandonate massimo 10 minuti prima dell'orario di chiusura.
- Tutte le comunicazioni ai soci verranno fatte tramite newsletter (previa sottoscrizione al sito Centrosportivotribune.it) e/o affissione di avvisi nella zona reception, negli spogliatoi e nelle sale di allenamento.

Nel rispetto collettivo, ogni Socio è tenuto a:

- Indossare scarpe da ginnastica pulite per il solo utilizzo palestra;
- Riporre sempre al proprio posto i manubri e i bilancieri utilizzati nelle apposite rastrelliere e “scaricare” i pesi dopo l'utilizzo.
- Utilizzare un asciugamano sugli attrezzi e in tutti i corsi del programma, nell'osservanza delle norme igieniche imposte. Eventuali tracce di sudore lasciate a terra e sugli attrezzi, dovranno essere asciugate con l'apposita carta messa a disposizione nelle sale.
- Disinfettare le macchine cardio-fitness prima e dopo averle utilizzate con l'apposito prodotto messo a disposizione nelle sale.

Sauna e idromassaggio:

- Per recarsi nelle zone relax, è necessario indossare ciabatte e accappatoio.
- È severamente vietato circolare a torso nudo in tutti gli ambienti del centro sportivo.
- Prima dell'utilizzo di sauna e idromassaggio, fare sempre a doccia e asciugarsi prima di entrare all'interno della sauna;
- L'ingresso alle zone relax è consentito ai maggiori di 16 anni.
- Non indossare alcun tipo di scarpe o ciabatte all'interno della sauna.
- Si prega di rispettare il silenzio.

CENTRO SPORTIVO TRIBUNE

Via dei Salinieri, 7 ● 09126 Cagliari ● telefono 070303730 ● www.centrosportivotribune.it